



# Les yeux secs chez les enfants

Par Docteur John Pietrantonio, optométriste

Pour la plupart d'entre nous, quand on entend «yeux secs», on pense «âge d'or» et femmes ménopausées. Bien que les yeux secs soient plus souvent observés dans cette population, il faut aussi considérer les autres catégories de patient.

Dans la population pédiatrique, les yeux secs sont beaucoup moins souvent observés. Mais il faut quand même prendre au sérieux cette condition et en considérer les implications sur les signes et symptômes oculaires.

Peu de données existent sur la prévalence des yeux secs chez les moins de 18 ans, mais une grande variété de causes peut y être associée. Comme dans tous les cas d'yeux secs il est important d'investiguer et de comprendre l'étiologie du problème afin d'en arriver à un traitement efficace de la condition.

Plusieurs cas d'yeux secs chez les enfants sont dus à des problèmes systémiques, des expositions à des conditions environnementales irritantes, à un abus de tâches visuelles exigeantes (jeux vidéos ou ordinateur) ou à des anomalies palpébrales (malformations ou parésies).

## CAUSES SOUS-JACENTES DE LA SÉCHERESSE OCULAIRE

### Causes inflammatoires

Les yeux secs liés à une diminution de production des larmes peuvent être associés à des conditions inflammatoires comme le syndrome de Sjögren, le syndrome de rejet greffon-greffé ou l'arthrite rhumatoïde juvénile. Dans une étude rétrospective de 14 patients de moins de 18 ans présentant un syndrome d'œil sec, 2 cas étaient reliés au syndrome de Sjögren et 2 autres présentaient des cas de rejet greffon-greffé après une transplantation de moelle osseuse.

Même si le syndrome de Sjögren est le plus souvent rencontré chez les femmes vers l'âge de 50 ans, certaines études suggèrent qu'il peut apparaître aussi tôt qu'à l'âge de cinq ans et qu'il est probablement sous-diagnostiqué dans la population pédiatrique. Le syndrome de Sjögren est caractérisé par une infiltration de lymphocytes dans les glandes exocrines, la xérostomie (bouche sèche) accompagne généralement les yeux secs et peut être secondairement associé à d'autres dysfonctionnements des tissus conjonctifs.

Les yeux secs peuvent aussi être associés à l'arthrite rhumatoïde juvénile (ARJ).

Dans une étude de 64 enfants ayant reçu un diagnostic de ARJ entre les âges de 8 et 12 ans, les mâles et les patients atteints depuis le plus longtemps étaient les plus susceptibles de montrer une diminution de la sécrétion basale et de la stabilité du film lacrymal.

### Problèmes congénitaux

Certaines affections héréditaires peuvent causer l'œil sec chez l'enfant. Les patients atteints du syndrome Riley-Day ou dysautonomie familiale, problème rencontré chez les juifs Ashkenazi, présentent une déficience ou absence de la production lacrymale, alacrimie, ainsi qu'une hypoesthésie de la cornée provoquant une diminution du réflexe de clignement et une perte de sensibilité de l'œil face aux traumatismes cornéens, ce qui peut conduire à des érosions oculaires sévères. Dans ce syndrome, les signes et symptômes oculaires ont tendance à se manifester plus tôt que les problèmes systémiques comme la perte progressive des fonctions motrices, sensorielles et périphériques; il est donc important de s'informer de l'historique familial quand on soigne cette population.

Certains patients peuvent présenter les signes et symptômes de l'œil sec dans les cas de l'alacrimie simple ou dans le cas du syndrome d'Allgrove aussi appelé syndrome triple-A, cette affection autosomique rare est caractérisée par l'alacrimie, l'achalasia (problème œsophagien causant une difficulté pour avaler) et une déficience adrénales.

La fibrose kystique qui affecte toutes les épithéliums sécrétoires, et le syndrome de dysplasie ectodermale peuvent aussi causer les yeux secs.

### • déficience nutritionnelle

La malnutrition, surtout rencontrée dans les pays en voie de développement, peut conduire à une déficience en vitamine A et être un facteur important de l'œil sec. L'avitaminose A peut aussi se retrouver chez des patients ayant une diète pauvre en vitamine A de source animale, une diète pauvre en fer, ou chez les gens atteints de fibrose kystique et d'autres causes de syndrome de malabsorption.

Les enfants ayant une déficience de vitamine A montrent aussi les signes et symptômes de l'œil sec. De 250 000 à 500 000 enfants souffrant d'avitaminose A deviennent aveugle tous les ans et près de la moitié d'entre eux meurent dans l'année suivant l'apparition de la cécité, un diagnostic précoce est donc crucial pour ces patients.