

---

# PRIX ET RECONNAISSANCE EN OPTOMÉTRIE

2 0 2 5

Les Prix et Reconnaissance en Optométrie visent à reconnaître la participation exceptionnelle d'optométristes ou de collaboratrices et collaborateurs au développement de la profession. Ces reconnaissances s'inscrivent dans un exercice de valorisation de notre profession.

**Félicitations à nos récipiendaires!**



## PRIX RECONNAISSANCE DR LÉO BRETON OPTOMÉTRISTE

Diplômé depuis 1982, Dr Léo Breton est en pratique de groupe à Laval. Sa pratique est axée sur les lentilles de spécialités : prosthétiques, kératocônes, sclérales. Également, l'orthokératologie et le contrôle de la myopie.

Dr Breton a siégé au conseil d'administration du groupe Opto-Réseau de 1996 à 2014, et en a assumé la présidence de 2006 à 2011. Il a également été chargé de clinique en lentilles cornéennes à la Clinique universitaire de la vision de l'Université de Montréal de 1985 à 2018, en plus d'agir comme conférencier invité pour plusieurs compagnies spécialisées en lentilles cornéennes. De 1999 à 2009, Dr Breton a occupé la fonction d'enquêteur-inspecteur pour le comité d'inspection professionnelle de l'Ordre des optométristes du Québec. De plus, il siège au conseil d'administration de l'OOQ depuis 2002, où il a notamment exercé les rôles de vice-président et de trésorier. Il est également président du comité d'admission à l'exercice de l'OOQ.

Depuis 2017, le Dr Breton siège au conseil d'administration du CPRO, qu'il a présidé de 2019 à 2024. La formation continue a toujours occupé une place centrale dans son engagement professionnel: il a notamment contribué à la mise en place, en 2003, du système d'UFC de l'Ordre des optométristes du Québec. Depuis près d'une décennie, il œuvre au sein du CPRO pour rendre la formation continue en optométrie plus accessible, plus dynamique et plus attrayante. Dr Breton s'est également impliqué dans le processus de reconnaissance des formations COPE, à titre de réviseur. Par ailleurs, il a collaboré à la création du nouveau CCSO (Collège canadien des spécialités en optométrie), afin de favoriser la reconnaissance des optométristes qui se consacrent pleinement à un domaine de pratique plus spécialisé.



## **PRIX OPTOMÉTRISTE DE L'ANNÉE** **DR BENOÎT TOUSIGNANT** **OPTOMÉTRISTE**

Depuis plus de 25 ans, Dr Benoît Tousignant consacre sa carrière d'optométriste à améliorer l'accès aux soins oculovisuels pour les populations les plus vulnérables, tant au Québec qu'à l'international. Professeur à l'École d'optométrie et à l'École de santé publique de l'Université de Montréal, il met son expertise clinique, scientifique et pédagogique au service des communautés sous-desservies.

En 2017, il fonde Regard collectif, une clinique mobile offrant des examens oculovisuels au sein d'organismes communautaires, notamment auprès de personnes en situation d'itinérance. Solidement implantée aujourd'hui, cette initiative a permis de rejoindre des milliers de personnes et de sensibiliser la relève optométrique à la pratique communautaire grâce à un stage obligatoire intégré au programme de doctorat en optométrie.

Chercheur engagé, il documente notamment les effets oculaires de l'empoisonnement au mercure dans la Première Nation de Grassy Narrows, contribuant à faire connaître les répercussions d'un désastre écologique majeur. Son implication en santé mondiale — incluant la formation de professionnels en Papouasie-Nouvelle-Guinée, en Asie et en Europe — renforce le rayonnement de la profession et inscrit l'optométrie québécoise dans une perspective internationale. Il a joué un rôle central pour l'Ordre des optométristes du Québec durant la pandémie en établissant les lignes directrices en prévention des infections, permettant le maintien sécuritaire des services essentiels.

Toujours actif en pratique clinique, il exerce régulièrement en milieu carcéral (Service correctionnel du Canada) ainsi qu'auprès de communautés autochtones, notamment les Inuits du Nunavik et les Innus de Matimekosk.

En 2025, il a été nommé Chevalier de l'Ordre de Montréal, une distinction qui souligne une carrière consacrée à l'équité en santé oculovisuelle, à l'innovation et au rayonnement de l'optométrie.



## **PRIX ÉTUDIANTE DE L'ANNÉE** **MME AMANDA AOUN**

En plus de ses excellents résultats académiques, Amanda Aoun s'est investie dans des projets scientifiques et humains qui lui tiennent à cœur. Elle découvre sa passion pour la recherche lors d'un stage à l'École d'optométrie et la poursuit en collaborant avec des résidents en ophtalmologie. Elle présente ses travaux à la Journée scientifique et devient la première étudiante issue du cégep à obtenir la reconnaissance officielle d'un projet de recherche.

En clinique, elle se distingue par son efficacité, sa gestion du stress et son désir d'être exposée à des cas complexes. Elle prend en charge des patients exigeants avec maturité et s'adapte aisément à chacun, comme en témoignent les commentaires positifs reçus, notamment de patients vulnérables.

Ses pairs reconnaissent ses compétences cliniques et son leadership positif qui favorisent le travail d'équipe. Elle soutient spontanément ses collègues lors des journées chargées. Dotée d'une excellente maîtrise des techniques et diagnostics en optométrie, elle a été acceptée en résidence en santé oculaire.

Ses engagements et réalisations lui ont valu une bourse de l'American Academy of Optometry pour assister au congrès annuel à Boston, ainsi qu'une bourse de perfectionnement avec Alcon au Texas. Amanda veille à maintenir un équilibre de vie sain, convaincue qu'il est essentiel pour offrir le meilleur de soi aux autres.