

ÉDITION FAMILLE

24H DE PAUSE

Le 28 mai, on PAUSE nos écrans.

À GAGNER 3 000 \$ en cartes-cadeaux Sports Experts

Présenté par :  Association des OPTOMÉTRISTES du Québec

En partenariat avec :  Québec

The poster features a dark teal background. At the top left, a purple circle contains the text 'ÉDITION FAMILLE'. The main title '24H DE PAUSE' is written in large, white, sans-serif font. To the right, a yellow circle contains the text 'Le 28 mai, on PAUSE nos écrans.' Below this, a circular inset image shows a family walking on a wooden bridge over a stream. To the right of the image, a red circle contains the text 'À GAGNER 3 000 \$ en cartes-cadeaux Sports Experts'. At the bottom left, the AOQ logo is shown with the text 'Présenté par : Association des OPTOMÉTRISTES du Québec'. At the bottom right, the Québec logo is shown with the text 'En partenariat avec : Québec'.

Le 28 mai, le rendez-vous sans écran des familles.

Les familles sont invitées à vivre une expérience de déconnexion - **le 24h de PAUSE sans écran** - une occasion pour faire des activités en famille et une excellente façon de prévenir les problèmes de vision et de posture liés à l'utilisation des écrans. L'AOQ vous invite à vous inscrire à pausetonecran.com!