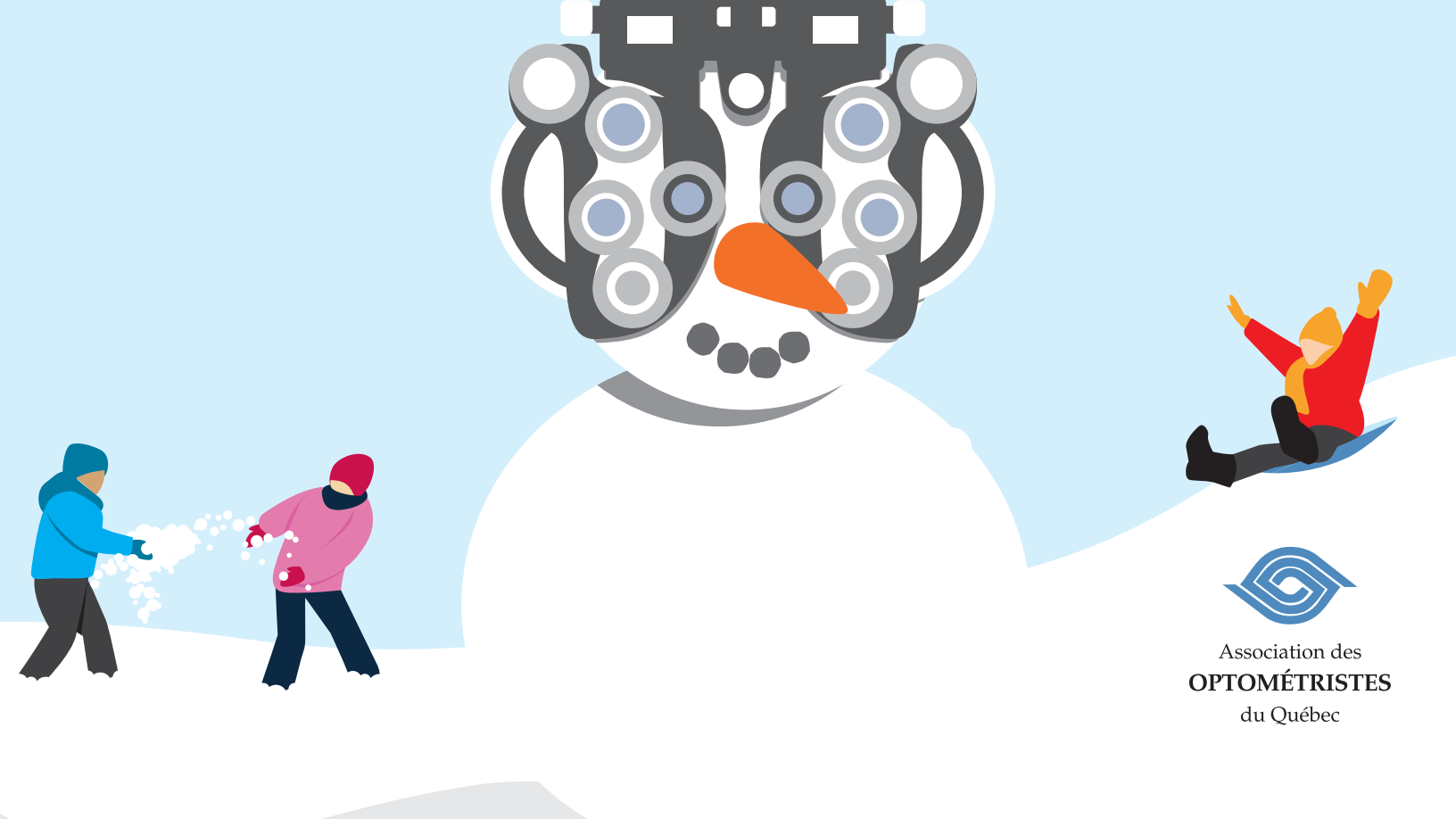


C'EST LE MOMENT D'Y VOIR



UNE BONNE VISION, UN GAGE DE RÉUSSITE



1 ENFANT SUR 4

souffre d'un problème visuel pouvant nuire à sa réussite scolaire

Encore aujourd'hui, près de 25 % des enfants d'âge scolaire souffrent de problèmes visuels sans que les parents ou les professeurs s'en aperçoivent. D'ailleurs, 61 % des parents canadiens pensent à tort pouvoir déceler les problèmes visuels de leur enfant.



Le saviez-vous?

L'enfant qui souffre d'un problème visuel ne l'exprimera pas de manière claire. Il est donc important d'être attentif si votre enfant se plaint de douleurs à la tête, d'yeux qui piquent, de fatigue ou présente des problèmes d'attention en classe.

UN EXAMEN LE PLUS TÔT POSSIBLE



2 ENFANTS SUR 3

font leur entrée à l'école sans même que leur vision et leurs yeux aient été examinés.

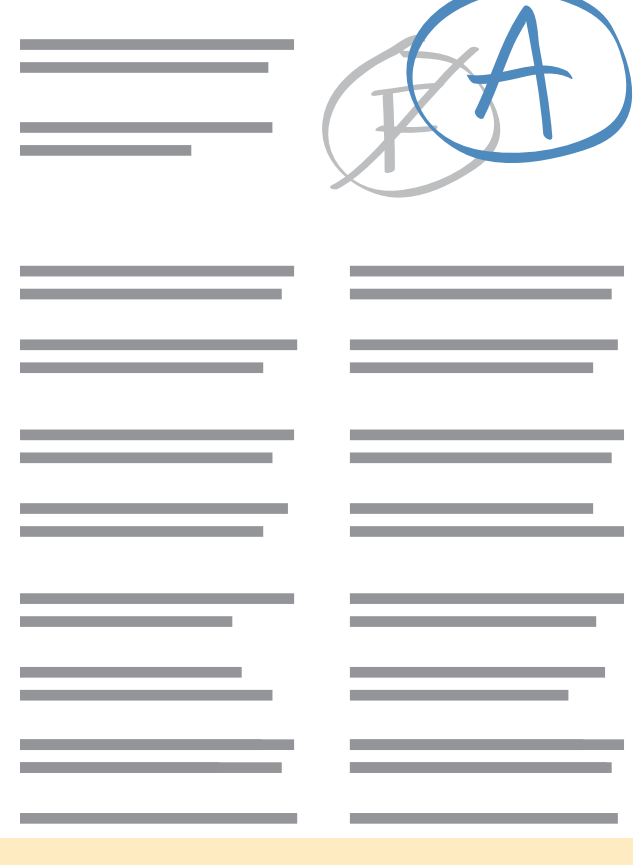
Pour assurer un bon développement, un examen de la vision complet est fortement recommandé pour tous les enfants et ce, dès qu'ils atteignent l'âge de trois ans. Aussi important qu'un examen de la vision, l'examen de la santé de l'œil permet de détecter de potentielles maladies, telles que des cataractes congénitales, qui ne peuvent pas être décelées seulement avec l'examen de la vision.

UN PROBLÈME D'APPRENTISSAGE OU UN TROUBLE DE VISION?

1 ENFANT SUR 6

ayant reçu un diagnostic de problème d'apprentissage présente plutôt un problème de vision susceptible d'être corrigé.

À long terme, un trouble visuel chez l'enfant peut engendrer des conséquences plus graves, sur ses capacités motrices par exemple, en plus d'avoir un impact négatif sur ses performances scolaires.



L'EXAMEN : UN JEU D'ENFANTS

Chez les plus jeunes, l'examen des yeux se déroule sous la forme d'un jeu :

les optométristes ont recours à des dessins, des jouets et des lumières pour détecter si un enfant a un problème. Donc, contrairement à ce que l'on peut penser, l'enfant n'a même pas besoin de savoir lire.



L'EXAMEN TOUT AU LONG DU PARCOURS SCOLAIRE : AUCUNE RAISON DE S'EN PASSER



Parce que cela pourrait faire toute la différence dans la vie d'un enfant, l'Association des optométristes du Québec recommande qu'un examen de la vision complet soit effectué chaque année, et ce, jusqu'à l'âge adulte. Cet examen peut d'ailleurs facilement entrer dans la routine familiale, au même titre que de consulter un médecin ou un dentiste.

Un rendez-vous chez un optométriste peut être obtenu en moins de 5 jours et pour une urgence, le même jour. D'ailleurs, la plupart des docteurs en optométrie offrent des soins de santé d'urgence pour des troubles comme les infections, les inflammations, les allergies et les lésions, notamment le retrait de corps étrangers présents dans l'œil.



Le saviez-vous?

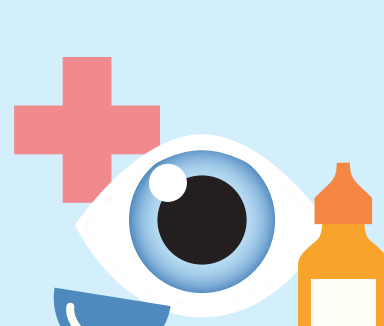
L'examen visuel est couvert par la Régie de l'assurance maladie du Québec jusqu'à l'âge de 17 ans. Il n'y a donc aucune raison de s'en passer!

Profitez de la semaine de relâche pour prendre rendez-vous chez l'optométriste le plus près de chez vous!

L'OPTOMÉTRISTE : LE PROFESSIONNEL EN SOINS OCULOVISUELS



L'optométriste est un professionnel de la santé de première ligne, qui détient un doctorat universitaire de 5 ans et qui agit comme porte d'entrée pour tous les besoins en matière de vision, de soins des yeux et d'articles de lunetterie.



Son rôle est d'évaluer la vision et la santé de l'œil, tout en pouvant prescrire et administrer des médicaments aux fins de l'examen de la vision et du traitement de certaines pathologies oculaires. Il prescrit également les lentilles optalmiques nécessaires, qu'elles soient cornéennes ou pour lunettes, et des traitements de rééducation visuelle.



L'optométriste prodigue des conseils afin de prévenir les troubles visuels et de promouvoir la saine santé oculo-visuelle de ses patients et, au besoin, il peut diriger le patient vers d'autres professionnels de la santé.