

Une étude montre que les enfants premiers-nés sont plus susceptibles d'être myopes

Une analyse de près de 90 000 adultes en Grande-Bretagne indique que les premiers-nés sont 10 % plus susceptibles d'avoir une myopie et 20 % plus susceptibles d'avoir une myopie élevée que leurs frères et sœurs plus jeunes.

Guggenheim et ses collègues ont déclaré dans la revue *Ophthalmology* qu'une étude antérieure est parvenue à des conclusions similaires, mais ils ont voulu déterminer si cette association était le résultat de « nouvelles pressions environnementales au cours des 30 à 40 dernières années ».

Les chercheurs ont effectué une étude transversale des participants à la biobanque U.K. qui ont été recrutés de 2006 à 2010.

Les 89 120 sujets étaient âgés de 40 à 69 ans, avaient une évaluation de la vision, étaient caucasiens et n'avaient pas d'antécédents de troubles oculaires. Ils ont défini la myopie par une auto-réfraction de -0,75 D ou moins et une myopie élevée entre -1,00 D et -6,00 D, selon l'étude.

Guggenheim et ses collègues ont constaté que, lorsqu'aucun ajustement n'avait été fait en fonction du niveau d'éducation des sujets, l'ordre de naissance était associé à toute myopie. Après ajustement en fonction de l'éducation, les tailles d'effet ont été réduites d'environ 25 % et la dose-réponse apparente a été abolie.

« Les résultats repiquent les résultats antérieurs de deux cohortes internationales contemporaines d'adolescents et de jeunes adultes, ce qui implique que la relation entre l'ordre de naissance-association de la myopie est répandue et existe depuis plusieurs décennies », ont déclaré les auteurs dans l'étude.

« L'association était plus grande avant de tenir compte de l'exposition à l'éducation, ce qui suggère que la réduction de l'investissement des parents dans l'éducation des enfants nés plus tard peut en être en partie responsable.

Guggenheim JA, et al. *JAMA Ophthalmol.* October 08, 2015. doi:10.1001/jamaophthalmol.2015.3556.

